

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ УРОКОВ

*Emerald Wellness*

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
10:00	YOGA/90 МАКСИМ	YOGA/90 МАКСИМ		YOGA/90 МАКСИМ		
10:30			PILATES ЛЕНА		PILATES ЛЕНА	POSTURA РИТА
11:30	POSTURA РИТА	PILATES ЛЕНА				
11:45			AQUA ЛЕНА		AQUA ЛЕНА	AQUA РИТА
12:45		AQUA ЛЕНА				
19:00	BODY SCULPT РИТА					
20:00				STRETCHING ПОЛИНА		