

# РАСПИСАНИЕ АЭРОБНЫХ УРОКОВ

*Emerald Wellness*

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
10:00	MEDICAL YOGA/90 СВЕТЛАНА	YOGA/90 НАТАЛЬЯ	YOGA/90 СВЕТЛАНА	LATINA КИРИЛЛ	LATINA КИРИЛЛ	
11:30	BODY SCULPT РИТА	PILATES ЛЕНА	BODY SCULPT ЛЕНА	MEDICAL YOGA/90 СВЕТЛАНА	PILATES ЛЕНА	POSTURA РИТА
12:30			PILATES ЛЕНА			
18:00						
19:00	POSTURA РИТА	TRX MOBILITY ПОЛИНА	ZUMBA АЛЕКСЕЙ	TRX MOBILITY ПОЛИНА	CONTEMPORARY КСЕНИЯ	
20:00	TRX FUNCTIONAL СТАНИСЛАВ	AERO YOGA ПОЛИНА	AERO STRETCHING АЛЕКСЕЙ	AERO YOGA ПОЛИНА		

